

Règles - Fonder notre relation

imprimable depuis <https://cartes.arrosoir.net>



1 / 10

Lis la carte à voix haute, puis passe à la suivante.

Règles - Fonder notre relation

**Un jeu pour avoir des
interactions plus satisfaisantes.**

Règles - Fonder notre relation

imprimable depuis <https://cartes.arrosoir.net>



2 / 10

Lis la carte à voix haute, puis passe à la suivante.

Je ne connais pas de manière
d'interagir qui convienne à
toutes et à tous.

Règles - Fonder notre relation

imprimable depuis <https://cartes.arrosoir.net>



3 / 10

Lis la carte à voix haute, puis passe à la suivante.

Je pense qu'il existe une
multitude de manières
d'interagir qui vont plus ou
moins ME convenir.

Règles - Fonder notre relation

imprimable depuis <https://cartes.arrosoir.net>



4 / 10

Lis la carte à voix haute, puis passe à la suivante.

Ce qui ME convient à moi, ne
convient pas forcément aux
autres.

Règles - Fonder notre relation

imprimable depuis <https://cartes.arrosoir.net>



5 / 10

Lis la carte à voix haute, puis passe à la suivante.

Ce qui convient aux autres ne
ME convient pas forcément.

Règles - Fonder notre relation

imprimable depuis <https://cartes.arrosoir.net>



6 / 10

Lis la carte à voix haute, puis passe à la suivante.

Je peux dire ce qui me
convient et ce qui ne me
convient pas mais je ne peux
pas me prononcer pour les
autres.

Règles - Fonder notre relation

imprimable depuis <https://cartes.arrosoir.net>



7 / 10

Lis la carte à voix haute, puis passe à la suivante.

Je prends soin de moi
sans m'obliger à faire ce que je
ne souhaite pas faire

Règles - Fonder notre relation

imprimable depuis <https://cartes.arrosoir.net>



8 / 10

Lis la carte à voix haute, puis passe à la suivante.

Règles - Fonder notre relation

**Je parle depuis le "je"
sans prétendre détenir la vérité**

Règles - Fonder notre relation

imprimable depuis <https://cartes.arrosoir.net>



9 / 10

Lis la carte à voix haute, puis passe à la suivante.

Je dialogue pour comprendre
l'autre
sans chercher à le changer, ni
à expliquer, ni commenter ce
qui lui arrive

Règles - Fonder notre relation

imprimable depuis <https://cartes.arrosoir.net>



10 / 10

Lis la carte à voix haute, puis passe à la suivante.

Après l'atelier, je garde pour
moi ce que j'ai observé et
entendu des autres